



« Trésors de jeunes filles »

Dimanche 23 janvier 2011 de 14h00 à 17h00

Atelier-découverte du cycle féminin

✿ Pour qui ?

Les pré-adolescentes au passage ou dans l'année de leurs premières règles accompagnées de leur maman

✿ Quels sont les sujets abordés ?

Tout savoir sur le fonctionnement du cycle féminin par une approche participative, didactique et ludique

Découvrir à quoi servent les règles et en capter le sens pour les vivre harmonieusement
Savoir comment utiliser quelques remèdes simples pour atténuer les douleurs

✿ Objectif

Mieux connaître son corps et vivre son cycle avec compréhension et respect.

✿ Intervenante

Karen Morand, Naturopathe en Santé des Femmes

✿ Lieu

9, rue François-Meunier CH-1227 Carouge/Acacias-GE

✿ Tarif

Chf 80.- mère-fille

✿ Inscriptions

par téléphone : +41 (0)22 301 74 65

par email : karenmorand@naturofemme.ch