

Fêter le printemps et honorer la Femme

Un temps de partage autour du Luna Yoga® et de la naturopathie pour aborder chaque aspect de la féminité, du bien-être, et de la santé des femmes

Respirer Bouger
Ressentir Apprendre Méditer Danser
Goûter Rire Partager Comprendre

Se retrouver au sein des femmes

Rejoignez-nous le samedi 19 mars 2011 de 9h00 à 17h00

Jour de Pleine Lune, à l'aube de l'équinoxe de printemps.

Thème de l'atelier :

Une pratique globale pour harmoniser tous les aspects de la sphère féminine par le Luna Yoga® et l'utilisation des plantes compagnes de la Femme à chaque étape de vie

Objectifs :

Atténuer les problèmes du cycle
Stimuler la fécondité
Soulager les troubles de la ménopause
Retrouver sa libido

Lieu : « Un Espace à Genève » - 28, rue de Carouge - 1205 Genève

Prix : chf 160.-

Intervenantes :

luna  **yoga**

Anne Mroska, Professeur de Luna Yoga® qui vous fera découvrir les postures et les danses, ainsi que les points de massages spécifiques de la femme
www.lunayogafrance.com


Karen Morand
NATUROFEMME

Karen Morand, Naturopathe en Santé des Femmes qui vous fera découvrir les mystères du cycle féminin et des remèdes traditionnels de « bonne femme »
www.naturofemme.ch